

Mind in balance

Krisenkontakte & div. Anlaufstellen

NOFALLNUMMERN

Bei unterschiedlichsten psychischen Notfällen bieten folgende Institutionen Hilfe an:

- **Kriseninterventionszentrum Wien**
Lazarettgasse 14a, 1090 Wien
Tel: 01/406 95 95, Mo-Fr 10:00 -17:00 Uhr
www.kriseninterventionszentrum.at
- **SUPRA – Suizidprävention Österreich**
<https://www.gesundheit.gv.at/leben/suizidpraevention.html>
- **Psychosozialer Dienst (PSD) Wien**
Sozialpsychiatrischer Notdienst
Fuchsthalergasse 18, 1090 Wien
Tel: 01/313 30, 24 Stunden
www.psd-wien.at
- **Telefonseelsorge**
ohne Vorwahl, österreichweit
Tel: 142, 24 Stunden
www.telefonseelsorge.at

Mind in balance

- **pro mente Austria**
 Österreichischer Dachverband für Vereine und Gesellschaften
 für psychische und soziale Gesundheit
www.promenteaustria.at
- **Hotline für Essstörungen**
 Tel: 0800/20 11 20, Mo-Do 12:00 - 17:00 Uhr
www.essstoerungshotline.at
- **Weisser Ring Verbrechensopferhilfe**
 Kostenloser Opfer-Notruf
 Tel: 0800/112 112, 24 Stunden
www.weisser-ring.at
- **24-Stunden Frauennotruf**
 Tel: 01/71 71 9, 24 Stunden
- **Frauenhelpline gegen Gewalt**
 österreichweit, kostenlos, anonym
 Tel: 0800/222 555, 24 Stunden
www.frauenhelpline.at
- **Männernotruf**
 Tel: 0800/246 247, 24 Stunden
 Männerberatung
 T: +43 1 603 28 28
www.maenner.at

Mind in balance

- **Rat auf Draht**

Hotline für Kinder und Jugendliche

ohne Vorwahl, österreichweit

Tel: 147, 24 Stunden

www.rataufdraht.orf.at

- **die Boje**

Ambulatorium für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren in Krisensituationen

Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

T: +43 1 406 66 02

www.die-boje.at

- **die Möwe - Kinderschutz gemeinnützige GmbH**

Gonzagagasse 11/19, A-1010 Wien

T: +43/1/532 14 14

<https://www.die-moewe.at/de>

PSYCHOTHERAPIE AUF SOZIALTARIFBASIS (REDUZ. TARIFE)

- **Iwik – ich will ich kann / Verein zur Verbesserung der Lebensqualität**

Beratung – Hilfe – Psychotherapie

iwik bietet Psychotherapie von Psychotherapeut*innen und Psychotherapeut*innen in

Ausbildung unter Supervision mit unterschiedlichen Methoden und Schwerpunkten an

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-21, Sa 8-14, Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9-14, Mi 9-16

T: 01/236 31 50

<https://www.iwik.at/>

SUCHT-ANLAUFSTELLEN

Anlaufstellen für unterschiedlichen Suchthematiken:

- **Sucht- und Drogenhilfenetzwerk (SDHN) (allgemeine Anlaufstelle)**
Modecenterstraße 14, Block A, 2. Stock, 1030 Wien
T: +43 1 4000 87375
<https://sdw.wien/>
- **Suchthilfe WIEN**
Suchthilfe Wien gemeinnützige GmbH
Gumpendorfer Gürtel 8, 1060 Wien
T: (+43) 01 4000-53600
<https://www.suchthilfe.wien>
- **Anton Proksch Institut**
Behandlung von stoffgebundenen Süchten (Alkohol-, Medikamenten- Drogen-abhängigkeit) bis nichtstoffgebundenen Süchten (Spiel-, Internet-, Kauf-Arbeitssucht)
Gräfin-Zichy-Straße 6, 1230 Wien, T: +43 1/880 10
<https://www.api.or.at/>
- **Grüner Kreis**
Verein zur Rehabilitation und Integration suchtkranker Menschen
Simmeringer Hauptstraße 101, 1110 Wien
T: 004315269489
<http://gruenerkreis.at/de>

ANLAUFSTELLEN FÜR LGBTIQ*PERSONEN & ANGEHÖRIGE

**Beratungseinrichtungen, Hilfsangebote und Anlaufstellen für gleichgeschlechtliche, transGender
Lebensweisen und unterschiedliche Beziehungsformen:**

- **Courage Wien**
Windmühlgasse 15/1/7, 1060 Wien
Bürozeiten: Mo - Do, 9 - 15 Uhr, Beratungszeiten: Mo 10–14, Di 09–14, Mo – Fr 16–20h,
T: 01 / 585 69 66
<https://www.courage-beratung.at/>
- **AN.DOC.Stelle Wien**
Verein zur Förderung einer bio-psychozialmedizinischen Versorgung sozialer Randgruppen
Otto-Bauer-Gasse 15/11, 1060 Wien
<https://andocstelle.at/>
- **Trans-Austria**
Europäische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität
Beratungsstelle für Transidente Personen, deren Angehörige sowie Intersexuelle Menschen
Schmiedgasse 2, 2054 Haugsdorf
<https://trans-austria.org/>
- **Wiener Antidiskriminierungsstelle für LGBTIQ-Angelegenheiten**
Beratung & Unterstützung für diskriminierte homo-, bi-, trans- intergeschlechtliche Menschen
Auerspergstraße 15, 1080 Wien, 2. Stock
T: 01/4000 81 440
<https://www.wien.gv.at/menschen/queer/>

Mind in balance

- **Türkis Rosa Lila Tipp Villa**

Verein zur Beratung, Information und Bildung, sowie Förderung der Kommunikation von
Lesben, Schwulen Bisexuellen, Trans*, Inter*, Nicht-Binären & Queere Personen

Linke Wienzeile 102, 1060 Wien

T: 01/586 81 50

<https://dievilla.at/>

- **Transgender-Teams Österreich**

Beratung für Trans* Inter* und Homosexuelle Personen in Österreich, Hilfestellungen beim
Coming-Out, bei Mobbing oder bei der Jobsuche

Nordbahnstraße 15, 2136 Laa/Thaya

Telefonische Beratung: +43 676 375 10 21 oder +43 677 625 166 13

<https://transgender-team.at/>

Infos zu Transgender-Ambulanzen: <https://transgender-team.at/infos/transambulanzen/>

- **Regenbogen-Familienzentrum**

Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, inter, trans* und queere Eltern und deren Kinder
sowie für LGBTIQ* Personen mit Kinderwunsch

Franzengasse 25/11, 1050 Wien

T: 0677 / 615 355 92

<https://www.rbfz-wien.at/>

SELBSTHILFE- UND ANGEHÖRIGENGRUPPEN

Selbsthilfegruppen in Wien – alle Themen:

- **Wiener Selbsthilfegruppen–Verzeichnis**
<https://www.wig.or.at/selbsthilfe-beratung>
- **Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirth“**
<http://www.medshz.org>
- **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien**
<https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Selbsthilfegruppen>
- **Allgemeine Informationen zu Selbsthilfegruppen:**
<https://www.gesundheit.gv.at/gesundheitsleistungen/institutionen/arge-selbsthilfe.html>

Angehörigen-Hilfe

- **HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**
Angehörige für Angehörige - Beratungsstelle für Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter und für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil
Spezialisierung auf die Problematik von Angehörigen/Freunden psychisch Erkrankter
Brigittenauer Lände 50-54/1/5, 1200 Wien
T: 01/526 42 02
<https://www.hpe.at/de/>

Mind in balance

UNTERSTÜTZUNGEN BEI VERLUST & TRAUERBEWÄLTIGUNG

Anlaufstellen bei Verlust & Tod von nahestehenden Personen

- **Caritas Wien & NÖ – Kontaktstelle Trauer**
Einzelbetreuung und begleitete Trauergruppen
Stephansplatz 6/1/ 2. Stock, 1010 Wien
<https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/zusammenleben/pfarrcaritas-und-naechstenhilfe/kontaktstelletrauer/trauernde-menschen>
- **Stadt Wien – Trauer Anlaufstellen**
Beratung und Unterstützung für trauernde Menschen
<https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Trauer>
- **Trauer-Café der Bestattung Wien**
Das Trauercafé der Bestattung Wien ermöglicht Trauernde sich gemeinsam über ihren Verlust austauschen
Ort: Gasthaus Napoleon. Kagraner Platz 33, 1220 Wien
T: 01-50195-28502
<https://www.bestattungwien.at/trauercafe>